

קישוט האפקייקס

תנועתיות האצבעות, אחיזה, חיזוק, רצף וצבע

לפניכם קובץ עם 3 עוגות בצבעים שונים לבחירתכם!
בכל עוגה ניתן לשחק במספר דרכים:

1. לתרגול התאמת צבע ושמירה על רצף וקצב:

לפני שאתם מגישים לילד את הדף צבעו את העיגולים הקטנים בצבעים התואמים את הפונפונים או המדבקות שברשותכם.
לאחר מכן תנו לילד לקשט את הקאפקייק דרך התאמת הצבע של הפונפון למדבקה לעיגול!

- לחיזוק נוסף - הרימו את הפונפונים בעזרת מלקחיים או אטב
- לתרגול זיכרון ורצף הרחיקו את הפונפונים למדבקות מהדף כך שבכל פעם הילד יצטרך לבדוק איזה צבע הוא צריך ואז לעבור "מסלול" ללכת להביא את הצבע המתאים!

(דוגמאות למסלול - ללכת על כריות לחיזוק שיווי המשקל ושרירי היציבה, לקפוץ משרפרף או בתוך חישוקים, לזחול מתחת לכסאו או שולחן לחיזוק חגורת הכתפיים ושרירי הליבה... ועוד)

2. לתרגול תנועתיות האצבעות לשיפור האחיזה:

צבעו את הסוכריות על הקאפקייק בצורה מעגלית להנאתכם!
למשחק תחרותי - חילקו לכל ילד קאפקייק נפרד. כל אחד בתורו מטיל קוביה וצובע סוכריות לפי המספר שיוצא לו. הראשון לסיים את כל הסוכריות מנצח!

3. לחיזוק ושיפור תנועתיות האצבעות:

בעזרת פלסטלינה צרו עיגולים קטנים בקצות האצבעות ומעכו בעזרת האצבעות למילוי העיגולים.

גם כאן ניתן לשלב משחק תחרותי!

הקאפקייק של



הקאפקייק של



הקאפקייק של

