

סדר יום - קניות



סדר יום ויזואלי הוא כלי שעוזר לילדים:

1. בניהול זמן, תכנון והתארגנות

○ מה אני צריכה להספיק

○ דיוק של המשימות

○ מונע התפזרות



2. בויסות רגשי והתנהגותי -

○ עוזר לי להתכונן לפעילויות

○ התמודדות טובה יותר במעבר וסיום של פעילויות

○ עוזר בקבלה של גבולות ומסגרת.

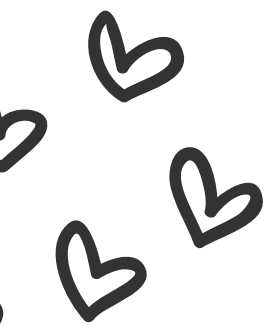
3. בעידוד לעצמאות

ביחד עם הילדים עברו על הפעילויות בעמוד האחרון

ובחרו את אלו שמתאימים לכם ולסדר היום שלכם. סדרו

אותם בלוח המצורף ותלו במקום נגיש בחדר.

בהצלחה!



מה אני עושה היום?



בוקר



--	--	--	--

צהריים



--	--	--	--

ערב



--	--	--	--

