

תאריך: _____

שם: _____

צבעו את הנר

חיזוק, ויסות, אחיזה עדינה

חזק - חלש

היכולת שלנו להחליט כמה כח להפעיל קשורה בשליטה שלנו בשרירי הידיים ובאחיזה וכן בכמות הכח שיש לנו. היכולת הזו חשובה בכתיבה אך גם בחיי היומיום בהפעלת כח במגע עם חברים, בהרמה של חפצים קטנים ועוד...

כדי לתרגל ויסות כח בצביעה חשוב לתת כלי כתיבה שמראה לנו את זה בקלות - צבעי עיפרון או צבעי שיעווה הם אלו שיתנו לנו פידבק ברור לכמות הכח שמופעל (לעומת טושים או צבעי פנדה בהם קשה לראות הבדל)

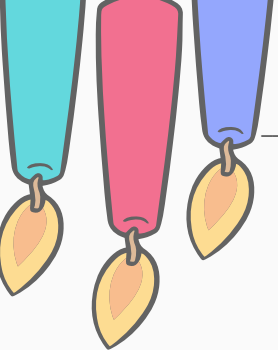
מה לשים לב -



- האם הילד מצליח לעבור בין צביעה חזקה לחלשה בקלות?
- האם נראה גיוס של כל הגוף (מזיז כתפיים/גב) בזמן צביעה?
- האם יש הרבה בריחות מקווי הגבולות? האם יש הבדל כשהוא צובע חזק לעומת חלש?
- האם נראה שתנועת הצביעה מגיעה מהאצבעות או יותר משורש כף יד/הכתף?

אחיזה

לעודד אחיזה נכונה שברו את הצבעים לחלקים קטנים. כך תעודדו שימוש באחיזה עדינה בקצות האצבעות ותנועתיות האצבעות.



תאריך: _____

שם: _____

צבעו את הנר

חיזוק, ויסות, אחיזה עדינה

צבעו את הנר בעזרת צבעים. באזורים המקווקים צבעו חזק ובאזורים בלי צבעו חלש

