

איך מכינים פעילות תחושה מחומרים שיש בבית?

תחושה, ויסות, תכנון תנועה, דמיון, חיזוק מוטורי

שלב 1 • בוחרים את החומר היבש



שלב 2 • בוחרים צעצוע להוסיף ע"פ תחומי עניין של הילד



שלב 3 • בוחרים כלים לשימוש עם החומרים והצעצועים שבחרנו



איך מכינים פעילות תחושה מחומרים שיש בבית?

תחושה, ויסות, תכנון תנועה, דמיון, חיזוק מוטורי

משחק תחושת מוסיף עניין ומעלה מוטיבציה לחקירה והתנסות. הוא גם עוזר בהארכת הקשב במשחק הקיים ויכול לגרום לויסות רגשי, רגיעה והורדת מתח וחיפוש חושי.

מובאים כאן חומרים יבשים שיש בכל בית שניתן להשתמש בהם אך יש מגוון אפשרויות בלתי נגמרות למשחק תחושת כגון:
חול קינטי, חול רגיל, חול+מים (בוץ), מים, קצף (מתכון באתר), בצק (מתכון באתר), כדורי מים, ועוד...

בנוסף ניתן להוסיף אביזרים שונים למשחק כגון:
מלקחיים, קנקן, כוסות שתיה, קשים, וכל מה שעולה על רוחכם. משחק שמאפשר מילוי ושפיכה הוא מהנה במיוחד.

למרות ההנאה מפעילויות אלו הנה מספר טיפים שיעזרו לשמור על השפיות שלכם -

1. שימו את החומרים בתוך תבנית גדולה/קופסא שטוחה שתאפשר משחק בתוכה
2. אם אפשרי - העבירו את הפעילות החוצה! בחצר או במרפסת
3. שימו מפה חד פעמית פרוסה על הרצפה (כדאי להדביק עם סלוטייפ את הקצוות) ומעליה מקמו את הפעילות
4. גם איסוף יכול להיות פעילות! הכינו מטאטא קטן ותנו לילד לטאטא בסיום הפעילות.

משחק מהנה ובהצלחה!