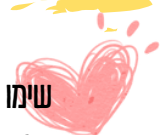


אבני דרך התפתחותיים באינטגרציה ויזו-מוטורית

שימו לב! אבני דרך התפתחותיות הינם קווים מנחים כלליים להתפתחות. יכולים להיות שיקולים רבים אחרים המשפיעים על השגת מיומנויות בגיל מסוים. התפתחות הינה אישית ומגוונת וזה בסדר! אם בכל זאת יש לכם שאלות לגבי אבני דרך שונים, או אם אתם רואים שישנם מספר רב של מיומנויות שלא הושגו בטווחים הרשומים, מומלץ להתייעץ עם איש מקצוע שיבצע הערכה כללית וידע להדריך אתכם ולקדם את ילדכם בצורה המותאמת לשלב ההתפתחותי בו הוא נמצא.



2-4 חודשים

- שופט מרחק כדי לזרוק חפץ בדיוק מסוים
- משרבט על נייר עם עפרון
- מכניס חפץ לתוך מיכל בינוני או גדול
- מסיר גרביים מהרגליים
- מדפדף בספר עבה
- מחקה ערבוב בכף
- מסתכל לאן מגלגל כדור
- מוציא או זורק חפצים ממיכל
- מצביע על חפצים עם האצבע
- מכניס חפצים קטנים לתוך מיכל קטן
- מזהה חלק גוף אחד
- מחקה מגדל בגובה 2-3 קוביות
- מחקה קו אנכי או שרבוטים

5-8 חודשים

- עוקב אחר רעשן בשכיבה על הגב
- עוקב אחר אובייקט לכיוון האמצע (קו האמצע) או מתחיל בקו האמצע לכל צד
- עוקב אחר אובייקטים בתנועה מעגלית
- מסתכל על אובייקט ומנסה להגיע לאובייקט זה (הגעה מכוונת חזותית)
- נוגע באצבעות יחד
- מתחיל להגיע בשתי ידיים בו זמנית
- עוקב אחר אובייקט לצד ימין ושמאל, מעבר לקו האמצע
- מביאים את 2 הידיים לקו האמצע
- עוקב אחר כדור מצד לצד כשהוא מתגלגל על פני שולחן משמאל לימין ומימין לשמאל
- עוקב אחר רעשן מצד לצד בשכיבה על הגב
- נוגע בשתי הידיים יחד בשכיבה על הגב
- מגיע עד קו האמצע לצעצוע או חפץ בשכיבה על הגב

18-23 חודשים

- בונה מגדל בגובה 4-6 קוביות
- מחקה צורת עיגול באמצעות שרבוט
- מחקה קו אנכי בעת ציור
- דוחף, מושך או משליך דברים
- הופך כמה דפים עבים יותר בספר
- הופך תמונה אם ניתנת לו הפוכה
- מזהה 3 חלקי גוף
- מתאים תמונות של פריטים לחפצים אמיתיים
- בועט בכדור על ידי הליכה לתוכו או הונפת רגלם (הם עלולים גם לפספס את הכדור)
- זורק כדור קטן כמה מטרים בעמידה
- גורף מזון ממיכל אחד למשנהו
- מאכיל את עצמו בכמה מאכילים מבלי לשפוך הרבה

5-11 חודשים

- מושיט ידיים כדי להגיע לצעצוע בשכיבה על הגב
- מסתכל על הפה כשמדברים אליו
- מושיט יד לחפץ ביד ימין או שמאל
- גורף ביד חפצים קטנים
- מנער רעשן
- מעביר חפצים מיד ליד
- מתחיל לשחק משחקים כמו "קוקו"
- מקרב ידיים כדי לאחוז קובייה/צעצוע בשיבה נתמכת על ברכיו של מבוגר
- משתמש באחיזה עדינה (אצבע ואגודל) כדי להרים חפצים קטנים כמו דגנים עגולים
- מפתחת קואורדינציה עין-יד על ידי זחילה
- מוחא כפיים
- משחרר חפץ לפי בקשה
- מוצא חפץ קטן לאחר שצפה בו מוסתר
- עוקב אחר אובייקט כשהוא נופל
- מאכיל את עצמו

אבני דרך התפתחותיים באינטגרציה ויזו-מוטורית

המשך

2-2.5 שנים

- מסיר מכסה בהברגה
- הופך עמוד אחד בכל פעם תוך כדי התבוננות בספר
- בונה מגדל בגובה של עד 8 קוביות
- משחיל 4 חרוזים גדולים על חוט
- ממיין חפצים על פי צבע לאחר הדגמה
- מחקה בניית רכבת של 2-4 קוביות
- מחקה קווים אופקיים על נייר וצורת עיגול בודד
- מזדהה 4 חלקי גוף
- בועט כדור קדימה בשתי רגל ללא תמיכה
- זורק כדור גדול.
- מתפשטת באופן עצמאי עם עזרה רק עם כפתורים וסוודרים

3-3.5 שנים

- סופר עד 5 בקול
- בונה פאזל של 4-6 חלקים
- מצחצח שיניים
- בועט כדור מתגלגל
- שם נכון נעליים בכיוונית נכונה

4-4.5 שנים

- מצייר דמות עם 4 חלקים לפחות
- נוסע באופניים עם גלגלי עזר\תלת אופן
- מתלבש ומתפשט כמעט עצמאית
- מעתיק רצפים של צורות וצבעים בקוביות או חרוזים
- יודע לזהות אורך בינוני וקצר
- מצביע על חפצים קטנים ע"פ בקשה

5-4.5 שנים

- ממיין עצמאית על פי צבע, צורה וגודל
- עוקב אחר חפצים נעים
- יודע מושגי גודל
- מעתיק צורת צלב, מחקה ריבוע ומצייר אלכסונים
- גוזר עיגול גדול
- מחבר נקודות בקוים ליצירת תמונה
- חותך עם סכין
- מכדרר כדור פעמיים שלוש.

2.5-3 שנים

- מחקה עיגול
- גוזר קצוות עם מספרים
- בונה מגדל של 10 קוביות
- גוזר דף לחצי
- מתאים חפצים על פי צבע
- תופס כדור גדול
- בונה פאזל של 3-4 חלקים
- מתלבש עם עזרה בסוגרים

3-3.5 שנים

- מעתיק קווים אנכיים/אופקיים ועיגול
- מתחיל לחקות צורת צלב
- זורק כדור קטן עם יד אחת
- מחקה בניית גשר בן 3 קוביות
- תופס כדור גדול שנזרק ממרחק של 5 מטרים
- ממיין עיגול, ריבוע ומשולש לאחר הדגמה
- מתאים פריטים לפי מרקם
- זוכר כמה פריטים מתמונה
- נותן שמות לאובייקט כאשר רק חלק ממנו מוצג