

אוסף פעילויות מוטוריקה עדינה לפסח

1. **דם:** ויסות כח ואחיזה עדינה – הכינו מראש: מים עם מעט צבע מאכל אדום, דף של מצרית

(מצורף), טפטפת ופקק של בקבוק שתיה. בדף המצורף, הניחו פקק של בקבוק שתיה הפוך

בידיה של המצרית (במקום המסומן) ובעזרת טפטפת מילאו את "כוס השתיה" שלה ב"דם"!

2. **צפרדע:** חיזוק והפרדת תנועה – הקפצת צפרדעים עם צפרדעי פלסטיק. ניתן לבצע ליד שולחן

בקפיצה לתוך קערה או על הרצפה עם תחרות לרוחק (קפיצה לרוחק או כמו תחרות לקפוץ עד



שמגיעים לנקודה מסויימת)

3. **כינים:** דינאמיות האצבעות: הכינו את תמונת הראש של הילד (מצורף). בעזרת עיפרון הוסיפו

כינים מעוגלות על ראש הילד. זיכרו – הכינים קטנות מאוד!

4. **שחין:** אחיזה עדינה וויסות כח – הכינו את התמונה של הילד (מצורף). בעזרת מחק של עיפרון

או מנקה אוזניים הוסיפו לילד נקודות "שחין" על הגוף על ידי טבילה של המחק של העיפרון או

מנקה האוזניים בגואש־דיו אדום.

5. **ברד:** איסוף של פונפונים לבנים עם מלקחיים\אטבים. גשם של פונפונים לבנים! אבל היזהרו

לא לגעת בהם כי אולי יש בהם אש..... מומלץ לבצע בזמן שכיבה על הבטן בערסל או על

סקוטר!

6. **ארבה:** תרגול גזירה ראשונית – הכינו מראש בריסטול ירוק גזור לרצועות אבל לא עד

הסוף. הדביקו את התחתית מסביב לגליל נייר טואלט, עכשיו כמו הארבה "איכלו" את הדשא

בעזרת המספריים!



מכת דם



מכת כינים



מכת שחיין

